



Online Stunden des TuS Fürstenfeldbruck mit Zoom

*Alle Trainings werden per Zoom angeboten. Einfach
einloggen und mitmachen!!*

Wir freuen uns auf dich!

Dienstag: 09:30 - 10:30 Uhr (Damen ab 60) mit

Christine Meeting-ID: 868 2251 3476

Kenncode/Passwort: **094382**

Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr Pilates mit

Joanna Meeting- ID: 917 0827 8154

Kenncode/Passwort: **105912**

Dienstag: 19.00 -19.40 Uhr Kraft, Mittelkörper und Beweglichkeit mit
Sarah und Teresa

Meeting-ID: 973 9438 5661

Kenncode/Passwort: **425016**

Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr (Fitte Herren) mit

Christine Meeting-ID: 811 7671 1149

Kenncode/Passwort: **270978**

Mittwoch: 17:00 - 18.30 Uhr Cheerleading (**10-15 min davor einwählen**)

Meeting-ID: 977 3159 1928

Kenncode/Passwort: **775599**



Mittwoch: 18:50 - 20.00 Uhr (Fitness-Training Damen und Herrn) mit

Alexander Meeting-ID: 868 6217 7237

Kenncode/Passwort: **418215**

Donnerstag: 18.00 – 19.00 Uhr Pilates mit

Joanna Meeting-ID: 931 9169 2970

Kenncode/Passwort: **728499**

Donnerstag: 19:00 - 20:00 Uhr (Herrenfitness) mit

Christine Meeting-ID: 832 5171 9366

Kenncode/Passwort: **315980**

Donnerstag: 19.30 – 20.30 Uhr Piloxing mit

Joanna Meeting-ID: 921 0675 2813

Kenncode/Passwort: **179441**

Freitag: 17.00 – 18.00 Uhr Basisübungen, Kraft, Mittelkörper Beweglichkeit mit Sarah und Teresa

Meeting-ID: 951 1262 0229

Kenncode/Passwort: **497090**

Samstag: 17:00 - 18.30 Uhr Cheerleading (**10-15 min davor einwählen**)

Meeting-ID: 977 3159 1928

Kenncode/Passwort: **775599**